

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Katharina Ashauer**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1970

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**11:36,19 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

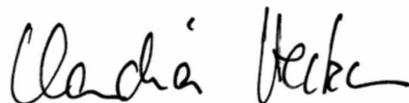
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Irena Kränzel**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1968

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**13:42,73 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Irena Kränzel**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1968

über  
**200m Rücken**  
in der Zeit von  
**03:25,64 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

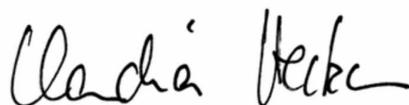
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Irena Kränzel**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1968

über  
**200m Schmetterling**  
in der Zeit von

**03:57,09 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Katharina Ashauer**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1970

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:35,74 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

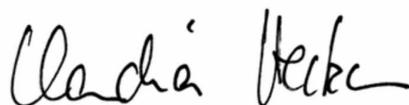
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Irena Kränzel**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1968

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**04:10,49 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

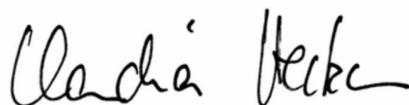
erreichte  
**Irena Kränzel**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1968

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von

**07:30,92 Minuten**

den

**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



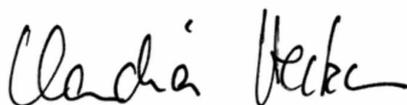
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Katharina Ashauer**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1970

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:39,24 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



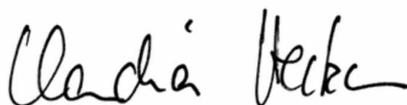
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Irena Kränzel**  
SG Wuppertal  
Jahrgang 1968

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**06:30,26 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW